

TITELINFORMATION



Monisha Bharadwaj
Indisch. Schnell & gesund
130 Rezepte
160 Seiten, ca. 80 Abbildungen, Format 20,7 x 25,5 cm,
Klappenbroschur mit Fadenheftung
ISBN 978-3-88472-983-0
€ [D] 19,95
€ [A] 20,60*
sFr 27,90

Echt Indisch in Minuten

Currys in allen Variationen, Reisgerichte & Brot, Salate & Raitas, Eintöpfe & kleine Snacks, Gemüsegerichte & Chutneys, Drinks & Desserts... Die mehrfach ausgezeichnete Kochbuchautorin Monisha Bharadwaj hat für dieses Buch 130 Rezepte zusammengetragen, die weder fett, kalorienreich, noch aufwendig in der Zubereitung sind. Sie schmecken köstlich aromatisch und würzig - typisch indisch eben! - und verwenden vollwertige Zutaten und "heilende" Gewürze.

»Weltweit gibt es wohl kein anderes Land, das so viele frische und tolle Zutaten zusammenmischt und so eine Vielzahl an Rezepten kreiert', ist die aus Mumbai stammende Köchin überzeugt. Ihr neues Buch schöpft aus dem Vollen: Currys, Reisgerichte, Salate, Raitas, Eintöpfe und Chutneys machen den Mund wässrig.«

Kurier Wien