

TITELINFORMATION



Michele Cranston
frisch + schnell
120 Rezepte
256 Seiten, ca. 175 Abbildungen, Format 20,0 x 24,6 cm,
Klappenbroschur mit Fadenheftung
ISBN 978-3-88472-974-8
€ [D] 19,95
€ [A] 20,60*
sFr 27,90

Frisch + schnell = gut

Essen Sie am liebsten frisch und selbst gekocht? Sind Ihnen Zutaten voller Geschmack und Vitamine wichtig? Gehört Spaß am Kochen und Genießen zu Ihrem Lebensstil? Sind Sie auf der Suche nach raffiniert einfachen Rezepten, die Sie schnell zubereiten können? Möchten Sie sich jeden Tag mit etwas Neuem verwöhnen? Dann brauchen Sie dieses Kochbuch! Wer gerne mal ein paar Freundinnen zu sich einladen will, findet hier jede Menge fantastische Rezepte.

»Schnelle Gerichte aus frischen Zutaten, unverfälschte Aromen und knackige Texturen - vitale Küche von Salat bis Pizza, von Fleisch bis Fisch, von fruchtig bis süß. Angenehm unkompliziert und garantiert rasch zubereitet.«
A la Carte (A)

»frisch + schnell = gut! 120 unkomplizierte, köstliche Rezepte nicht nur für Berufstätige.«
Reformhaus Kurier

»Ein wunderbares Buch, welches sofort Lust auf das Kochen und Schmökern macht. Alle Rezepte sind leicht nachzuempfinden trotzdem erfrischens pffig. Rezeptaufnahmen und alle anderen Fotos trotzdem nur so vor Lebensfreude. Das Buch wird auch für Männer zur Bereicherung eines jeden Küchenregals und bekommt die Gesamtnote: sehr gut!«
daskochrezept.de

Sie finden diesen Titel auch auf unserer Homepage www.christian-verlag.de.

*unverbindliche Preisempfehlung

frisch + schnell | Seite 1

»Unkompliziert und pfiffig, tolle Bilder.«

Woman (A)

»Probieren Sie diese Rezepte aus und Sie werden sehen, wie schnell und einfach man gesund und gut kochen kann.«

Frisch gekocht (A)