

## TITELINFORMATION



Cettina Vicenzino  
**Mamma Maria!**  
Familienrezepte aus Sizilien  
224 Seiten, ca. 230 Abbildungen, Format 18,0 x 25,7 cm, Hardcover  
ISBN 978-3-88472-948-9  
€ [D] 24,95  
€ [A] 25,70\*  
sFr 34,90

## Eine Liebeserklärung an die Küche Siziliens

La cucina della Mamma: "Die 80 Familienrezepte sind ein kleiner (aber der beste!) Teil des Kochrepertoires meiner Mutter Maria, die im kleinen Dorf Militello in Val di Catania geboren wurde." Tochter Cettina hat mit viel Liebe und tatkräftiger Hilfe ihrer Familie die Traditions-Rezepte der echten sizilianischen Küche gesammelt, zubereitet und fotografiert: von Parmigiana Catanese über Cassata bis zu typischen Menüs für Familienfeiern und Feste.

»Ein kulinarischer Insel-Kurztrip!«  
LEO

»Gut, dass sie [Cettina Vicenzino] eines Tages Lust hatte, Rezepte ihrer Mutter Maria zu notieren und die mit den Familiengeschichten ihrer Schwester zu ergänzen. Ein sympathisches, auskunftsfreudiges Team und ein Buch, das Spaß macht.«  
Mein schönes Zuhause

»Da finden sich dann schon mal Zubereitungen, wie sie in anderen Werken bislang nicht zu sehen waren. [...] Kleine Geschichten und Anekdoten aus dem Familienleben runden dieses schöne Buch ab.«  
Badische Neueste Nachrichten

»Cettina, Marias Tochter, hat mit viel Liebe und tatkräftiger Hilfe ihrer großen Familie die traditionsreichen Rezepte aus der echten sizilianischen Küche gesammelt, zubereitet und wunderschön fotografiert.«

Der neue Tag

»Für dieses Buch hat Cettina Vincenzino eine Auswahl von einfachen, von gängigen, von ursprünglichen, von ungewöhnlichen, von aufwendigen und auch von geheimen Rezepten getroffen, um die Bandbreite der sizilianischen Küche aufzuzeigen.«

Oscar's Magazin Hotel & Gourmet international

»Cettina Vincenzino hat mit viel Liebe und ebenso viel Stil die traditionsreichen Rezepte aus der echten sizilianischen Küche gesammelt, zubereitet und sehr schön bebildert.«

hotelrevue

»Ein Familienkochbuch im Wortsinn - Cettina besucht ihre Mamma und kocht mit ihr die Kindheit durch. Das zieht auch sonst unsentimentale Küchenfreunde in den Bann. 75 echt sizilianische Familienrezepte werden uns verraten, dazu portionsweise die bewegte Familiengeschichte der Autorin. [...] Zum Hinknien kitschig und ein Fest für die Sinne!«

Gesünder Leben

»Mamma Maria klingt zu kitschig, um ganz wahr zu sein, wer aber Sizilien kennt, kennt auch den Kitsch und glaubt an ihn. Ein Familienkochbuch im Wortsinn - und dennoch keinen Hauch amateurhaft. Eine inelstämmige Designerin und Autorin besucht ihre Mamma und kocht mit ihr die Kindheit durch. Das hat was.«

Falter (A)

»So lecker - mit wunderschönen Fotos der Künstlerin.«

Das Beste für die Frau

## **Cettina Vincenzino**

Cettina Vincenzino, geboren 1968 auf Sizilien in Militello in Val di Catania, kam mit Ihrer Familie 1972 nach Köln. Hier eröffneten die Eltern unter der Führung von "Mamma Maria" ein italienisches Restaurant. Bevor Cettina Vincenzino nach Hamburg zog, um dort Mode und Kunst zu studieren, nutzte sie an Ruhetagen die Restaurantküche für ihre Kochexperimente. Das Kochen und Essen blieb der rote Faden auch in ihrer Kunst. Neben Essensperformances, begann sie 1992 mit der Foodfotografie, wobei es ihr darum geht, den natürlichen Charakter der authentischen Gerichte zu vermitteln: "Es gibt nichts schöneres als Essen zu fotografieren! Allerdings nur, wenn man die Lebensmittel so belässt, wie sie sind ... sie müssen meiner Meinung nach niemals auf Hochglanz gebracht oder künstlich drapiert werden, damit sie fotogen sind."

Cettina Vincenzino arbeitet freiberuflich als Designerin, Fotografin und Buchautorin. Seit 2009 führt Sie den Foodblog <http://mammamariasicilia.blogspot.com/>