

## TITELINFORMATION



Hugo Arnold  
**das wagamama kochbuch**  
192 Seiten, ca. 146 Abbildungen, Format 20,7 x 25,5 cm,  
ISBN 978-3-88472-902-1  
€ [D] 19,95  
€ [A] 20,60\*  
sFr 30,50

## 140 Rezepte in der Tradition japanischer Garküchen

Hallo Foodies, Fleischesser und Fischliebhaber, Vegetarier und Gemüsefreaks, Nudelfans und Salathasen - diese 140 wagamama-Originalrezepte versprechen Genuss ganz im Stil der Zeit: unkompliziert und aromatisch durch die Verwendung qualitativ hochwertiger Zutaten und mit den segensreichen Wirkungen der japanischen Kochtraditionen. Alle Gerichte sind leicht und trotzdem nahrhaft - und sie machen glücklich, gemäß dem wagamama-Motto »positive eating and positive living«.

Eigenwillig und doch auch alltagstauglich sind dann auch die 140 Originalrezepte in dem 192 Seiten starken Kochbuch von Hugo Arnold. Einige der Gerichte brauchen etwas länger und auch der Besuch beim Asia-Laden ist fast nicht zu vermeiden...Größtenteils reicht ein Wok zum Kochen aus. Besonderer Clou: Sogar das Salatdressing, das lange als Geheimnis galt, wird verraten.  
Heilbronner Stimme